

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБУДО «Спортивная школа»  
Протокол «25» мая 2023 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «Спортивная школа»  
И.В.Филатова  
Приказ от «25» мая 2023 г. № 48а



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Положение) разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУДО «Спортивная школа».

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Уставом Учреждения;

– Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

1.3. Утверждение настоящего положения, а также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

**2. Организация образовательного процесса**

2.1. Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Спортивной школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.



2.5. Срок начала учебно-тренировочного процесса в группах начальной подготовки 2 и 3 годов и учебно-тренировочных групп – 1 сентября, групп начальной подготовки 1 года обучения – 1 октября.

2.6. Продолжительность – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. 42 недели обучение осуществляется непосредственно в условиях учреждения и 10 недель (каникулярное время, период отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.7. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно:

– не позднее 5 сентября – учебно-тренировочных групп и групп начальной подготовки свыше 1 года обучения;

– не позднее 1 октября - спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1 года обучения.

2.8. Учебные занятия могут проводиться как в помещениях спортивной школы, так и на базах иных организаций, при условии соблюдения требований к помещениям и сооружениям при организации образовательного процесса.

2.9. Занятия проводятся по группам.

2.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

– не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

– обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.11. Тренер-преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.

2.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения, где проводится образовательный процесс, посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

2.13. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся одних во время проведения учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий.

2.14. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

2.15. Тренер-преподаватель по окончании занятий выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

2.16. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

2.17. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с письменного разрешения администрации МБУДО «Спортивная школа».

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В нерабочие и праздничные дни занятия не проводятся.

3.3. Режим занятий обучающихся МБУДО «Спортивная школа» регламентируется расписанием занятий.



3.4. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей учащихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

3.5. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором учреждения и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

3.6. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора учреждения.

3.7. Тренеру-преподавателю запрещается изменять по своему усмотрению расписание занятий, отменять, сокращать или удлинять продолжительность занятий, а также заменять друг друга, менять место проведения занятий без согласования с администрацией учреждения.

3.8. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия – 1 астрономический час (60 минут), из которых 15 минут – методическая работа.

3.10. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю составляет:

– в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов;

– в группах начальной подготовки свыше 1 года обучения – 8 часов;

– в учебно-тренировочных группах до трех лет – 12 часов;

– в учебно-тренировочных группах свыше трех лет – 18 часов.

3.11. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2 часов, в учебно-тренировочных группах – 4 часа.